

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Начальная общеобразовательная школа № 1»

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

МАОУ «НОШ № 1»

Н. А. Розанова

от « 1 » 10 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ

«НОШ №1»

Г.И. Милованова

от « 01 » октября 2021 г.

Программа инновационной образовательной практики

краткосрочный курс

«Азбука здоровья»

2 «а» класс

2021-2022 учебный год

Разработчик:

учитель начальных классов

Анашкина Юлия Александровна

Г. Губаха

Цель курса: Формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством развития здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды, направленных на сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательного процесса.

Задачи:

формировать у учащихся необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;

формировать у учащихся мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;

обеспечить физическое и психическое саморазвитие;

научить использовать полученные знания в повседневной жизни;

Направление работы, в рамках которого реализуется программа курса:

Инновационная образовательная программа «Развитие модели естественнонаучного образования младших школьников (Малая Академия естественных наук) посредством общего и дополнительного образования»

Категория учащихся, для которой предназначена данная программа:

обучающиеся 2 класса (7-9 лет)

Условия:

занятия проходят всем классом, обучающиеся осуществляют деятельность в группах.

Время проведения: внеурочная деятельность 45 минут

Количество часов: 7

Ожидаемые результаты реализации программы:

Умение организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности;

Умение анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

Умение находить ответы на вопросы, используя учебник, свой жизненный опыт и информацию, полученную на уроке.

Умение делать выводы в результате совместной деятельности;
Умение общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности.

Личностные результаты:

Умение овладевать навыками бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих, предупреждения заболеваний

Умение проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей.

Для отслеживания результатов предусматривается следующая форма контроля:

создание стенгазеты.

Тематическое планирование.

№	Тема	Содержание
1.	Красный! Жёлтый! Зелёный! – (всё о фруктах и овощах)	Правильное питание – залог здоровья. Осенние дары. Витаминки в моей тарелке.
2.	До чего же я красива! До чего же я хорош!	Режим дня. Разговор о личной гигиене. Сон. Вода и мыло. Забота о коже и зубах.
3.	Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья».	знания о роли воды, воздуха, солнца в жизни человека.
4.	Компьютер – за и против	Разговор о положительных и негативных сторонах в работе с компьютером.
5.	Занятия спортом. Велосипед, самокат. Подвижные игры	Активного образа жизни, как часть современного человека.
6.	Мы весёлые ребята, быть здоровыми хотим, все болезни победим	Причины и признаки болезни. Как закаляться. Обтирание и обливание. Лекарства. Домашняя аптечка
7.	Подводим итоги.	Создание стенгазеты.

Необходимое ресурсное обеспечение реализации программы:

1. Аранская О.С. Игра как средство формирования здорового образа жизни.- 2002.-№5.-с.54.
2. Зайцев Г.К., Зайцев А.Г. Твое здоровье. Укрепление организма. СПб: Детство-пресс, 2000.
3. Тихомирова Л.Ф. Упражнения на каждый день: уроки здоровья для детей 5-8 лет. Ярославль: Академия Развития, 2003.
4. Мультимедийное оборудование