

ПРИНЯТО
Педагогическим Советом
протокол № 1 от 28.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МАОУ «НОШ № 1»
от 01.09.2025 г. № 46а

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
на 2025 – 2026 учебный год
в МАОУ «НОШ № 1»

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Методические рекомендации к вариантам расписаний уроков для обучающихся начального общего, основного общего и среднего общего образования Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Институт развития, здоровья и адаптации ребенка» Министерства просвещения Российской Федерации;

- Устав МАОУ «НОШ № 1».

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы МАОУ «НОШ № 1». Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.2. Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом директора образовательного учреждения.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2025 года и заканчивается 26 мая 2026 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе 33 недели, 2-4 классах – 34 недели.

Сроки и продолжительность каникул:

- не менее 30 календарных дней. В летний период не менее 8 недель летнего отдыха.

Продолжительность каникул в 2025 – 2026 учебном году

Продолжительность	Начало занятий	Количество дней
06.10.2025 – 12.10.2025	13.10.2025 г.	7 дней
17.11.2025 – 23.11.2025	24.11.2025 г.	7 дней
31.12.2025 – 11.01.2026	12.01.2026 г.	7 дней
23.02.2026 – 01.03.2026	02.03.2026 г.	7 дней
13.04.2026 – 19.04.2026	20.04.2026 г.	7 дней
27.05.2026 – 31.08.2026	01.09.2026 г.	97 дней

Дополнительные каникулы для первоклассников:

16.03.2026 – 22.03.2026	23.03.2026 г.	7 дней
-------------------------	---------------	--------

2.2. Учебные занятия в 2025 – 2026 учебном году в МАОУ «НОШ № 1» проводятся в одну смену.

2.3. Для облегчения адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1 классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки.

Сентябрь – октябрь - 3 урока по 35 минут,

Ноябрь – декабрь - 4 урока по 40 минут,

Январь – май – 4 урока по 40 минут и 1 день в неделю - 5 уроков.

Общий объем нагрузки в течение года не превышает для обучающихся

2-4 классов - не более 5 уроков;

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2 – 4 классах – от 1 часа до 1,5 часов;

2.4. Режим работы образовательной организации:

Понедельник – пятница – 08:00 – 16:00

Начало учебных занятий – 08:30

Расписание звонков

(понедельник)

РОВ	08:30 – 09:00
1 урок	09:20 – 10:00
2 урок	10:20 – 11:00
3 урок	11:20 – 12:00
4 урок	12:20 – 13:00
5 урок	13:15 – 13:55
6 урок	14:10 – 14:50

(вторник - пятница)

1 урок	08:30 – 09:15
2 урок	09:35 – 10:20
3 урок	10:40 – 11:25
4 урок	11:45 – 12:30
5 урок	12:50 – 13:35
6 урок	13:50 – 14:35

В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МАОУ «НОШ № 1» не работает. Возможно проведение мероприятий по отдельно утвержденному плану.

На период школьных каникул устанавливается приказом директора школы особый график работы.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20 к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 08:30 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.5. Режим организации внеурочной деятельности.

2.5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

2.5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

2.5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется

по специальной индивидуальной программе развития.

2.5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Организация режима внеурочной деятельности в 1 – 4 классах.

Внеурочная деятельность:

- от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1 классе), во 2 - 4-х классах 40 минут.