

## Защититься от ветрянки можно с помощью вакцины

Вакцинация проводится в рамках национального календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и в рамках региональных календарей профилактических прививок.

Детей прививают с 12 месяцев перед поступлением в детские дошкольные учреждения.

Среди взрослых вакцинация обязательна для лиц, подлежащих призыву на военную службу.



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



# Ветряная оспа



## Ветряная оспа

острое, чрезвычайно заразное инфекционное заболевание.

## Возбудитель

вирус Варицелла Зостер (вирус герпеса человека третьего типа).

## Риск заражения

ветряной оспой непривитых и не переболевших людей достигает 90%, причем заразным человек становится еще до появления сыпи.

## Путь передачи

воздушно-капельный.

Чтобы заразиться, не обязательно стоять рядом с заболевшим. Достаточно находиться с ним в одном помещении, жить на одной лестничной клетке или зайти в лифт, в котором до этого ехал больной человек.

**Привитые люди защищены от тяжелых форм ветряной оспы в 95-100% случаев.**

## Инкубационный период

от 10 до 21 дня.

## Симптомы

повышение температуры, недомогание, головная боль, спустя время появляется характерная пузырьковая сыпь с прозрачным содержимым, которая сопровождается зудом.

## Особенности сыпи

Сначала возникает на лице и волосистой части головы, а затем распространяется на туловище и конечности.

В течение нескольких дней элементы сыпи покрываются корочками.



## Ветрянкой болеют не только дети!

Чем человек старше, тем тяжелее переносится заболевание.

## Осложнения

пневмония, энцефалит, мозжечковая атаксия, менингит, присоединение вторичной бактериальной инфекции кожи.

Лечение ветряной оспы легкого течения симптоматическое.

**Вопреки распространенному мнению, ветрянка, даже у детей, может протекать тяжело; осложнения при ней - не редкость.**



## Неспецифическая профилактика

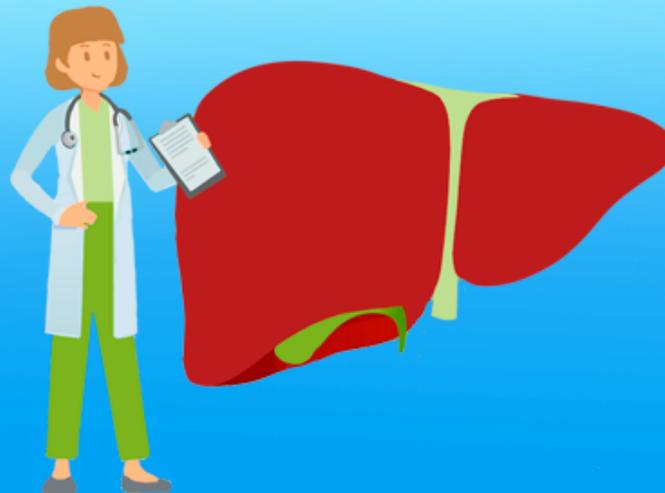
- тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением,
- мыть руки перед едой, после туалета, после прогулок,
- пить кипяченую или бутилированную воду, не употреблять сырую воду из случайных источников,
- не использовать лед неизвестного происхождения для охлаждения напитков, так как он может быть изготовлен из некачественной воды,
- в поездках уделять внимание безопасности воды и пищевых продуктов: избегать питания в подозрительных местах,
- купаться в разрешенных для этих целей водоемах, не допуская попадания воды в рот.



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



# Вирусный гепатит А



## Вирусный гепатит А

острое вирусное заболевание печени с фекально-оральным механизмом передачи.

## Источник инфекции

больной человек, в том числе с бессимптомной или безжелтушной формами заболевания.

## Как передается:

- при употреблении загрязненных продуктов, например, плохо промытой зелени, овощей и фруктов,
- при употреблении загрязненной воды,
- при купании в водоемах, не предназначенных для этих целей,
- при непосредственном контакте с больным человеком.



## Симптомы

- Рвота
- Диарея
- Лихорадка
- Потеря аппетита
- Желтушность кожи и склер
- Потемнение мочи
- Светлый стул
- Боль в суставах
- Слабость

**Гепатит А может протекать бессимптомно. При этом больной заразен для окружающих.**

В большинстве случаев заболевание заканчивается полным выздоровлением, однако возможны исключения.

## Фульминантная (молниеносная) форма вирусного гепатита А

с развитием острой печеночной недостаточности и энцефалопатии встречается в 0,1–0,8% случаев, ее исходом может быть смерть.

## Вакцинация против вирусного гепатита А

проводится в рамках национального календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и в рамках региональных календарей профилактических прививок.

### Вакцинации подлежат:

- лица, проживающие на территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А,
- медицинские работники,
- работники сферы обслуживания населения,
- лица, занятые на предприятиях пищевой промышленности, а также обслуживающие водопроводные и канализационные сооружения,
- лица, выезжающие в неблагополучные по гепатиту А регионы и страны,
- лица, находившиеся в контакте с больными гепатитом А.



## Профилактика

**Вакцинация проводится с 3 месяцев жизни трехкратно по схеме:**

**3 мес. - 4.5 мес. - 6 мес.**

Для вакцинации детей применяется комбинированная вакцина против дифтерии, столбняка, коклюша.

**Ревакцинация проводится в 18 месяцев.**

Общие профилактические мероприятия включают раннее выявление больных и контроль над состоянием здоровья контактных лиц.

**При продолжительном кашле обязательно обращайтесь к врачу.**



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



## КОКЛЮШ



## Коклюш

острая инфекция дыхательных путей, смертельно опасная для детей первого года жизни.

Чаще и тяжелее коклюшем болеют дети, но взрослые также могут заболеть.

**Часто именно домочадцы становятся источником инфекции для детей первого года жизни.**

Возбудитель инфекции – бактерия *Bordetella pertussis*, или коклюшная палочка.

Коклюш передается воздушно-капельным путем при чихании и кашле.



**Источник инфекции - больные взрослые и дети, а также здоровые бактерионосители.**

## Симптомы

**Коклюш начинается с неспецифических симптомов, похожих на ОРВИ:**

общее недомогание, повышение температуры, насморк, чихание, легкий кашель.

**К 3-й неделе кашель усиливается, становится спазматическим и приступообразным.**

Во время приступа кашля лицо краснеет или синеет, возможны носовые кровотечения или кровоизлияния в глаза.

Приступ кашля может закончиться рвотой.

У маленьких детей может развиваться апноэ – временные остановки дыхания.

**Процесс выздоровления может затягиваться на несколько месяцев.**



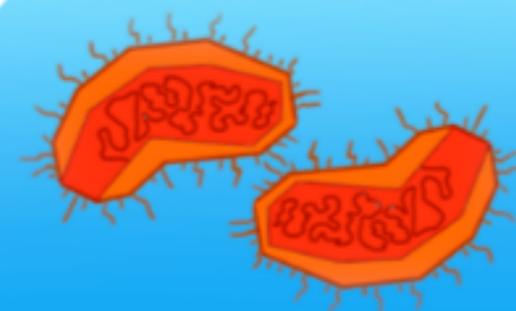
## Осложнения

Бактериальные пневмонии, энцефалопатии, переломы ребер, непроизвольное мочеиспускание.

80% смертельных исходов от коклюша регистрируются у младенцев первых месяцев жизни.

**Наиболее эффективная мера профилактики – вакцинация.**

Вакцинация проводится в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 г. N 1122н.



# Экстренная вакцинация в очаге кори

проводится независимо от возраста всем контактным, кто не болел корью, не привит или не имеет сведений о прививках.

Экстренная вакцинация проводится в кратчайшие сроки с момента выявления больного:

- **при близком контакте – в течение 72 часов,**
- **при отдаленном контакте – в течение 7 дней.**

Детям, не привитым против кори, не достигшим прививочного возраста, а также лицам с противопоказаниям к вакцинации, вводится иммуноглобулин человека нормальный не позднее 5-го дня от момента контакта.



Федеральное бюджетное учреждение  
здравоохранения  
«Центр гигиенического образования населения»  
Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты  
прав потребителей  
и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер.,  
д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



# КОРЬ



# Корь

очень заразная вирусная инфекция.

## Восприимчивость

к кори составляет почти 100%.

**Больной становится заразным за несколько дней до появления симптомов.**

## Источник инфекции

больной корью человек

## Путь передачи

воздушно-капельный.  
Вирус выделяется с капельками слюны во время чихания и кашля.



Вирус также передается от матери плоду во время беременности.

# Симптомы

Заболевание начинается остро – поднимается температура, вплоть до 40\*С, появляется кашель, насморк, конъюнктивит.

**Характерный симптом кори – пятна Филатова-Коплика на слизистой оболочке щек – белые пятна, окруженные каймой.**

Спустя несколько дней на коже появляется пятнисто-папулезная сыпь, которая может сливаться

**Сначала сыпь появляется за ушами и на волосистой части головы, далее - на лице, шее и груди. Постепенно сыпь покрывает все туловище сверху вниз.**

В течение 3-4 дней сыпь исчезает в той же последовательности, а на ее месте остается пигментация и шелушение.



# Осложнения

пневмония, энцефалит, менингит, менингоэнцефалит, полиневрит, отит.

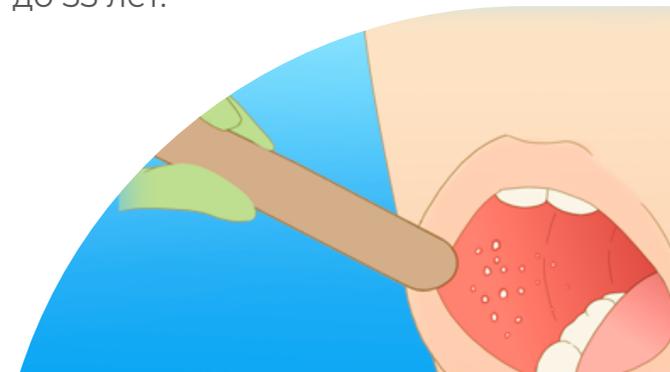
**Самая эффективная мера профилактики – вакцинация.**

Вакцинация проводится в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 г. N 1122н.

**Детей прививают по схеме: вакцинация – в 12 месяцев, ревакцинация – в 6 лет.**

Взрослым, не привитым, не болевшим и привитым однократно, прививки против кори проводят до 35 лет.

Декретированным контингентам – до 55 лет.



## Какую реакцию МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ прививка?

Редкие, но теоретически возможные острые аллергические реакции могут возникнуть в течение 30 минут после введения вакцины.

Поэтому после вакцинации рекомендовано находиться в медицинском учреждении не менее получаса.

Также после введения вакцины возможно покраснение, уплотнение, болезненность в месте инъекции, повышение температуры тела, недомогание.

Это нормальная реакция организма на введение вакцины, она временная и обычно проходит в течение 2-3 суток.



Федеральное бюджетное  
учреждение  
здравоохранения  
«Центр гигиенического  
образования населения»  
Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты  
прав потребителей  
и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер.,  
д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



## О ВАКЦИНАЦИИ



## Вакцинация

**неотъемлемая часть профилактической медицины.**

Благодаря вакцинации удалось предотвратить распространение многих инфекционных заболеваний, угрожающих жизни.

### **Какой документ устанавливает сроки и порядок проведения профилактических прививок?**

В России вакцинация проводится строго в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и национальным календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям, утвержденным Приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 06 декабря 2021 г. № 1122н.

**Прививки доступны и бесплатны. Их делают в прививочных кабинетах поликлиник, в медицинских кабинетах школ, яслей, садов, по месту работы, в мобильных пунктах вакцинации или даже на дому.**

## Какие прививки включены в национальный календарь прививок?

Против гепатита В, дифтерии, коклюша, кори, краснухи, полиомиелита, столбняка, туберкулеза, эпидемического паротита, гемофильной инфекции, пневмококковой инфекции и гриппа.

Календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям включает прививки против еще 17 заболеваний, в том числе против ветряной оспы, коронавирусной инфекции, гепатита А, менингококковой и других инфекций.

### **Как подготовиться к вакцинации?**

- Ограничить походы в места массового скопления людей.
- Избегать контактов с заболевшими.
- Исключить из рациона аллергенные продукты.

## Как проходит вакцинация?

Процедура начинается с осмотра врача, который принимает решение о возможности вакцинации, дает полную информацию о необходимости прививок, последствиях отказа и возможных поствакцинальных осложнениях.

Противопоказания к проведению вакцинации определяет врач.

### **Можно ли одновременно вводить несколько вакцин?**

Допускается введение вакцин (за исключением вакцин для профилактики туберкулеза), применяемых в рамках национального календаря профилактических прививок в один день разными шприцами в разные участки тела.



# Вакцинация – эффективная мера профилактики полиомиелита!

Вакцинация проводится в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 г. N 1122н.

**Вакцинация проводится по схеме:  
3 мес. - 4.5 мес. - 6 мес.**

**Ревакцинация – в 18 мес., 20 мес.  
и в 6 лет.**

Три вакцинации и первая ревакцинация проводятся инактивированной вакциной, а последующие ревакцинации – живой.



Федеральное бюджетное  
учреждение  
здравоохранения  
«Центр гигиенического  
образования населения»  
Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты  
прав потребителей  
и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер.,  
д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



# Полиомиелит



<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

# Полиомиелит

опасное для жизни инфекционное заболевание, вызываемое энтеровирусами.

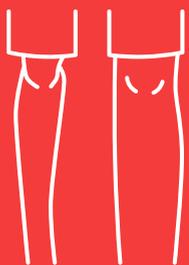
## Источник инфекции

больной полиомиелитом человек или носитель вируса.

## Путь передачи

преимущественно фекально – оральным, реже – воздушно-капельным.

Инкубационный период колеблется от 4 до 30 дней, чаще 6-21 дней.



Полиомиелит может проявляться по-разному: от бессимптомного носительства до тяжелых паралитических проявлений.

# Симптомы

Среди первых симптомов полиомиелита лихорадка, слабость, головная боль, тошнота и рвота, боли в конечностях.

В тяжелых случаях в процесс вовлекаются двигательные нервные клетки и наступают параличи.

## Наиболее подвержены заболеванию дети:

- не привитые против полиомиелита,
- получившие менее 3-х прививок против полиомиелита,
- привитые с нарушением сроков вакцинации.

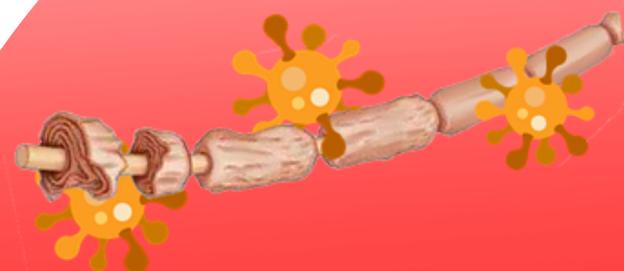


# Осложнения

Ателектазы легких, пневмония, сердечная недостаточность, желудочно-кишечные расстройства, парез кишечника и мочевого пузыря.

Параличи имеют стойкий характер и сопровождаются атрофией мышц и ортопедическими осложнениями – остеопорозом, переломами, сколиозом, нестабильностью суставов.

**Больной может погибнуть от дыхательной недостаточности, вызванной параличом дыхательных мышц.**



## Экстренная профилактика

- Антирабическую вакцину вводят 6 раз по схеме: 0-3-7-14-30-90
- При наличии показаний однократно вводится антирабический иммуноглобулин

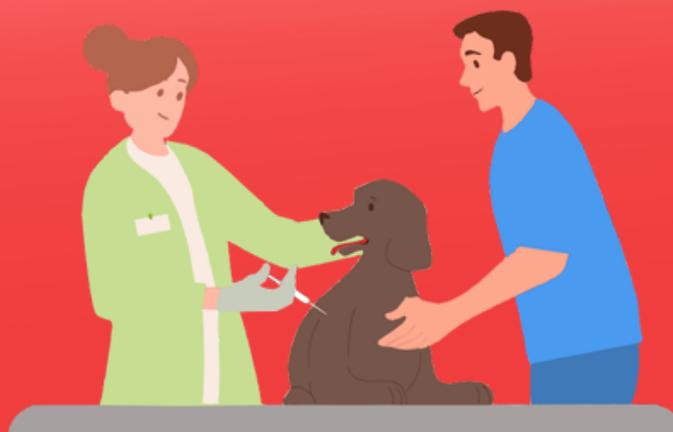
## Неспецифическая профилактика

- не выпускайте домашних животных на самовыгул
- регулярно делайте прививку от бешенства домашним питомцам
- не позволяйте домашним животным контактировать с бродячими и дикими животными
- не приводите домой пойманных на улице бродячих и диких животных
- не приближайтесь к диким или бродячим животным, даже если они кажутся дружелюбными

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



# Профилактика бешенства



## Бешенство

это особо опасная вирусная инфекция, проявляющаяся тяжелым поражением центральной нервной системы и высокой летальностью, достигающей 100%.

## Источник инфекции

больные бешенством собаки, кошки, лисы, еноты, волки, енотовидные собаки, шакалы, летучие мыши и некоторые другие животные.

## Больные животные

остановятся заразными в конце инкубационного периода и выделяют вирус со слюной на протяжении всей болезни, которая через 6-11 дней заканчивается летальным исходом.

## Бешенство не передается от человека к человеку



## Бешенство передается

- при укусе или оцарапывании больным животным
- при ослюнении больным животным поврежденных кожных покровов или неповрежденных слизистых оболочек
- при снятии шкур и разделке туш без защитных перчаток при наличии повреждений кожи рук
- при ранении предметами, загрязненными инфицированной слюной больных животных

## Вероятность заражения

зависит от дозы вируса и локализации укусов, поэтому особенно опасны обширные и множественные раны, укусы головы, лица и кистей рук.

## Симптомы бешенства

- головная боль
- необъяснимая тревожность
- раздражительность
- отечность и покраснение в области зажившей раны
- неадекватное поведение
- галлюцинации
- гиперсаливация (избыточное выделение слюны)
- спутанность сознания
- гидрофобия (боязнь воды)
- бессонница
- паралич мышц

Прогноз бешенства **крайне неблагоприятный**: после появления симптомов бешенство заканчивается летальным исходом в 100% случаев.

## Что делать при укусе животного?

- промыть рану под проточной водой с мылом в течение 10 минут
- **в кратчайшие сроки** обратиться за медицинской помощью



## Регулярное обследование на туберкулез гарантирует раннее выявление и своевременное лечение заболевания.

Привитым от туберкулеза детям с 12 месяцев 1 раз в год проводится проба Манту или Диаскинтест (8-14 лет).

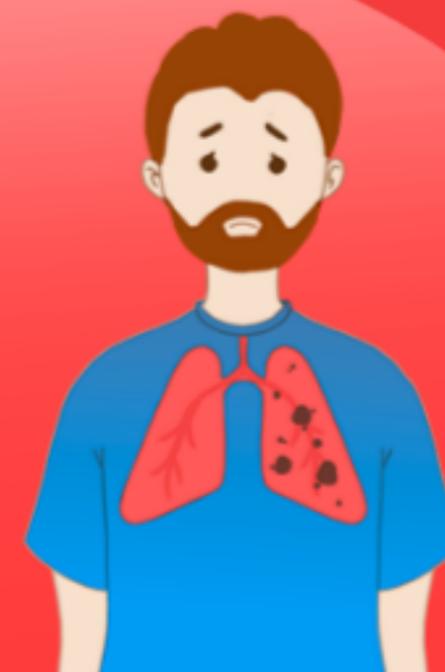
Непривитым от туберкулеза детям и детям с некоторыми хроническими заболеваниями проба Манту проводится 2 раза в год с 6-месячного возраста.

Взрослым и подросткам с 15 лет ежегодно проводится флюорография.

### Туберкулез излечим!

Чем раньше выявлен туберкулез, тем быстрее и успешнее будет лечение.

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



# ТУБЕРКУЛЕЗ



## Туберкулез

широко распространенное инфекционное заболевание.

**Пути передачи** - преимущественно воздушно-капельный, реже - воздушно-пылевой, контактный, алиментарный, вертикальный.

**Источник инфекции** – больные активной формой туберкулеза.

Заразиться туберкулезом может любой человек, но наиболее подвержены инфицированию дети до 3 лет, лица, проживающие на одной территории с больными туберкулезом органов дыхания, люди с хроническими заболеваниями, страдающие алкоголизмом, курильщики, беженцы, мигранты.



**Возбудитель - микобактерия туберкулеза.**

## Симптомы

При развитии активного туберкулеза легких возможны следующие симптомы: кашель, продолжающийся 3 или более недель, кровохарканье, боли в груди во время дыхания, при кашле, потеря аппетита, потеря веса, усталость, лихорадка, озноб, ночная потливость.

Туберкулез может поражать и другие органы и системы организма: почки, позвоночник, суставы, головной мозг и другие.

**В таком случае симптомы заболевания будут соответствовать локализации процесса.**

Туберкулез может протекать бессимптомно или с минимальными симптомами.



## Осложнения

Легочный плеврит, пневмоторакс, туберкулезный лимфаденит, туберкулез верхних дыхательных путей, венозная тромбоэмболия, септический шок и другие.

**Наиболее действенный метод профилактики туберкулеза – вакцинация на 3-7 день жизни ребенка.**

Ревакцинация проводится в 6-7 лет при отрицательной пробе Манту.

В месте введения противотуберкулезной вакцины спустя 4-6 недель развивается специфическая реакция в виде папулы размером 5-10 мм в диаметре.

Далее образуется рубчик до 10 мм в диаметре.

