

Защити себя.

Интернет стал неотъемлемой составляющей повседневной жизни каждого из нас. Мы активно тратим время в режиме on-line. Поэтому вопросы безопасности в интернете – актуальная проблема. Ведь виртуальный мир – это реальные люди по ту сторону сети... А значит, риски реальны, а информационная угроза - вовсе не иллюзия.

Общие персональные данные — это основная информация о человеке.

К ним относят:

- ФИО;
- место прописки и проживания;
- паспортные данные;
- образование;
- ИНН;
- контактные данные;
- сведения о работе;
- размер доходов и т. д.

В наше время защита персональных данных стала как никогда актуальной. Создается впечатление, что каждый сайт собирает данные о своих пользователях. Это правда, за вами действительно следят. Поэтому ваша задача - сделать использование интернета максимально безопасным.

Инструкция

1

Ограничьте свои профили в социальных сетях. Покопайтесь в настройках, чтобы закрыть доступ к информации. Пусть она будет открыта только тем людям, которых вы знаете и можете доверять. Не ленитесь читать пользовательское соглашение. Там всегда найдутся строчки, где людям разрешено собирать ваши личные данные.

2

Используйте надежные браузеры, например Google Chrome или Mozilla Firefox. Они помогут сохранить ваше приватное пребывание в интернете и не позволят сайтам собирать данные о вас. Для этого заблокируйте все всплывающие окна и настройте оповещения, которые будут предупреждать вас о небезопасности сайта. Выберите опцию «не отслеживать» и заблокируйте куки и передачу данных посторонним лицам. Таким образом, для сайтов будет отключена возможность собирать информацию о вас.

3

Многие люди предпочитают заходить в интернет со своего телефона. Поэтому необходимо максимально защитить свой гаджет. Для этого используйте внутренние настройки смартфона и специальные программы.

4

Всегда с осторожностью относитесь к бесплатным программам. Многие их создатели собирают ваши личные данные, кроме того, обратите внимание, что во всех таких приложениях есть реклама.

5

Никогда не используйте легкие пароли. Взломщики научились подбирать такие ключи за пару минут. Так же не используйте один и тот же пароль на всех аккаунтах, иначе, в случае взлома рискуете потерять доступ ко всем страницам. Чтобы не нужно было запоминать разные ключи, придумайте для них определенную систему либо немного изменяйте один и тот же пароль.

6

Всегда старайтесь заплатить наличными. Оплата с карточки может способствовать тому, что ваши данные считают.

7

Вместо пластиковых карт расплачивайтесь в интернете электронной валютой. Это намного надежнее и безопаснее.

8

Наконец, самое простое – обновляйте антивирус. Таким образом, вы сможете сократить количество кибератак и вычислить вирусные приложения или сайты.